

12



RESPEKT FOR  
BØRNS MENING

24

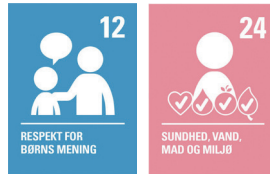


SUNDHED, VAND,  
MAD OG MILJØ

# RESOLUTION 2020

unicef





## Resolution 2020 vedtaget den 6. oktober 2020 af Det Nationale Rettighedsråd for UNICEF Danmarks Rettighedsskoler.

**Det Nationale Rettighedsråd er talerør for alle UNICEF Danmarks Rettighedsskoler.**

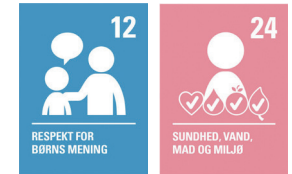
***FN's Konvention om Barnets Rettigheder er vigtig for os børn og unge, fordi det giver os tryghed, at rettighederne er nedskrevne, så vi altid kan henvise til dem. Konventionen understreger, at vi alle er ligeværdige, og at vi har ret til indflydelse og medbestemmelse. Den giver os et trygt og godt fundament for både vores opvækst og fremtiden.***

Det Nationale Rettighedsråd opfordrer landets politikere, beslutningstagere, relevante aktører, virksomheder, samt børn og unge til at fokusere på, at vi børn og unge er selvstændige mennesker med vores egne meninger. Det er vigtigt, at voksne lytter til os og tager os seriøst. Hvis vi ikke bliver inddraget, hørt og respekteret, kan det få negative konsekvenser for os både fysisk og mentalt. Det er særligt vigtigt at sætte fokus på vores mentale sundhed under corona-situationen.

Vores resolution bygger på artikel 12 og artikel 24 i Børnekonventionen. Artikel 12 giver os mere mod og styrke til at sige vores selvstændige meninger til de voksne. Vores meninger og synspunkter er lige så vigtige som en voksens, fordi vi er eksperterne, når det kommer til børn. Det er vigtigt, at vi bliver hørt, fordi vi kan se tingene fra nogle andre vinkler, end de voksne kan. Hvis de voksne ikke tager vores meninger seriøst, kan det resultere i, at vi bliver undertrykt eller får det dårligt fysisk og mentalt.

Artikel 24 er enormt vigtig for os børn, fordi ens sundhed i høj grad påvirker, hvordan man har det. Hvis vi ikke har et godt miljø, fysisk eller mentalt, kan det få alvorlige følger. Fysisk og mental sundhed har stor betydning for, om man kan føle sig tryk, og om man kan være helt sig selv. At have en god trivsel er nærmest altafgørende for at være en del af fællesskabet.

Kun i fællesskab kan vi skabe en tryk hverdag, hvor alle børn og unge oplever fysisk og mental trivsel.



## Kære politikere og beslutningstagere. Vi opfordrer jer til at:

- I lytter til os på en ligeværdig måde og inddrager os i de beslutninger, som vedrører os og påvirker os - både nu og i fremtiden.
- Der på alle skoler skal undervises i Børnekonventionen, samt at alle skoler hvert år den 20. november, på Børnekonventionens fødselsdag, afholder temadag om børns rettigheder.
- I hver gang, der laves restriktioner eller anbefalinger i forhold til corona, også kommer med tiltag, der sikrer børn og unges mentale trivsel.

## Kære relevante aktører og virksomheder. Vi opfordrer jer til at:

- Alle voksne i daginstitutioner, i skoler, i fritidsaktiviteter og i samfundet lytter seriøst til børn og unges meninger og sikrer tryghed i hverdagen.
- Medierne sætter fokus på information til børn og unge om børns rettigheder og oplyser om børns fysiske og mentale trivsel. Derudover at medierne har mindre fokus på corona og i stedet også giver plads til andre emner, historier og problematikker.
- Lærere og pædagoger laver kampagner og klassemøder (enten fysisk eller virtuelt) om mental trivsel for at styrke klassens fællesskab trods afstand.

## Kære børn og unge. Vi opfordrer jer til at:

- Være jer selv i den kreds, I tilhører, og ikke dømme folk eller give dem en bestemt rolle. Der skal være plads til forskellighed.
- Være modige nok til selv at sige jeres mening uden at være bange for, hvad andre kunne tænke.
- Være mere opmærksomme på, hvordan andre børn og unge har det, og hjælpe hinanden med at opbygge selvtillid og trivsel.
- Støtte op om hinandens selvstændige meninger, så der er plads til forskelligheder og respekt for hinandens synspunkter.

## Det Nationale Rettighedsråds input til en hverdag med fysisk og mental trivsel

Alle UNICEF Danmarks Rettighedsskoler har et Rettighedsråd, hvis medlemmer mødes årligt til et nationalt Børnetopmøde. Rettighedsrådene er med til at sikre, at børn kan udtrykke deres mening, som der står i artikel 12 i Børnekonventionen. Det er nemlig ikke kun voksne, der skal træffe de vigtige beslutninger. Børn og unge skal også inddrages, for de er en vigtig del af vores fælles nutid og af fremtiden, som i særdeleshed tilhører dem.

I år har Børnetopmødet sat fokus på to artikler i Børnekonventionen, som har stor betydning for samfundets genåbning, efter vi alle sammen har levet i skyggen af corona. Artikel 12 om medinddragelse og artikel 24 om sundhed danner grundlag for denne resolution, som er udarbejdet af Det Nationale Rettighedsråd.

*Anne Mette Friis, National Chef, UNICEF Danmark*

**Vi børn i DNR underskriver hermed denne resolution.**

*Catharina Frederiksen*



*Helena Huse Kristensen*

*Lara Jan*

*Thea Bjerre Kyllingsbæk*

*Alberto K.S. From*

*Laura Nissen*

*V. Reimers*

*Ørsted*